

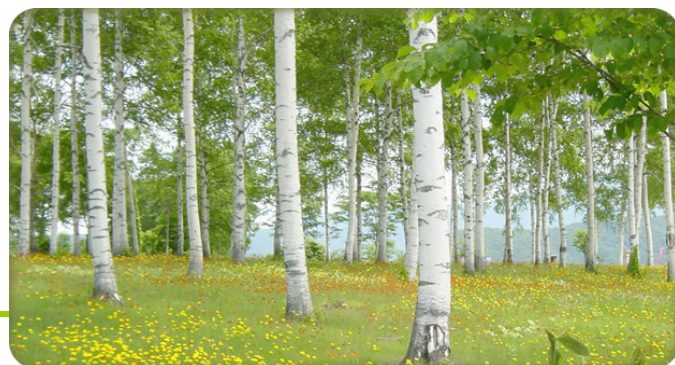
# 「もりねっと」の日 5月会

今回のもりねっとの日は、もりねっと理事の佐藤さんが管理する、「緑の森ガーデン・癒しの森」で、森歩きと森の恵みを味わいます。

市内から車で20分ぐらいのところに位置するこの森には、多くの木々が葉を広げ、山菜が芽吹いています。みんなで森を歩きながら山菜を摘み、自分たちで料理をして味わってみませんか？

春の山菜は生命力にあふれています。私たちも森から元気のおすそ分をいただきます。また、昔ながらの羽釜で薪とかまどで炊飯も予定しています。

どうぞお気軽にご参加ください。



日 時	2011年 5月22日 (日) 午前10時集合 ~ 午後3時ころ解散 雨天決行！ お申込み しめ切り…5月20日夕方まで
内 容	木の話、野歩き、山菜摘み、薪割り、山菜料理、羽釜でごはん炊き
集合場所	旭川市末広 8 条 8 丁目 5294-2 緑の森ガーデン 末広高台通りを春光台に向かって進み旭川実業高校を越え一つ目の信号を右折。900m程直進すると左手に共立自動車教習所、右手に緑の森ガーデン。 (駐車スペースはありませんが、路上駐車は可能です)
参加費	大人500円(保険料含む)、中学生以下無料
定 員	20名 (小学生の参加は保護者の常時付き添いが必要です)
持 ち 物	長袖・長ズボン・雨具、長靴またはトレッキングシューズ、虫除けスプレー、作業手袋、タオル、My 箸、My 皿、飲み物、その他差し入れ大歓迎

## ★お申し込み・問い合わせ★

もりねっと北海道 担当:陣内(じんのうち)

電話・FAX 0166-69-0066

(お電話 あさ9:00 ~ ゆうがた5:00)

下記にご記入の上 FAX するか、またはお電話ください

お名前 ★保険申請のため参加者 全員分をお書きください	
ご住所	〒
お電話番号 あれば fax 番号も	

## ▼集合場所



### 緑の森ガーデン

〒071-8138

旭川市末広8条8丁目 5294 - 2

TEL : 0166-76-5028

FAX : 0166-76-5029

携帯 : 090-8374-0294 (佐藤)