

「もりねっと」の日 4月会 ～もりねっと樹液祭り～



森の生命力(樹液)を少しだけいただいて食と交流、白樺の生態から森の大切さ、恵みを実感しませんか。

樹液と木の不思議なお話、早春の森歩き、樹液料理作りと昼食会、樹液採取の解説などを予定しています。

1日通して、午前のみ、午後をみの参加など、ご都合に合わせての参加が可能です。常時野外での活動になりますので、温かい服装でお越しください。

日 時	2012年4月15日(日) 午前10時集合～午後3時終了 荒天決行
内 容	お申込み しめ切り・・・4月11日 午後5時まで 樹液の話、樹液採りの方法解説、早春の森歩き、樹液を使った料理&たき火、樹液のおすそわけ、森のめぐみ販売など。 <u>注) 午後から来る方へ</u> ：昼食や、樹液には限りがあります。各自、昼食を用意しておくことをおすすめします。樹液はなくなり次第終了します。
集合場所	緑の森ガーデン癒しの森 (旭川市末広8条8丁目5294-2) 末広高台通りを春光台に向かって進み旭川実業高校を越え一つ目の信号を右折。900m程直進すると左手に共立自動車教習所、右手に緑の森ガーデン
参加費	大人1,000円 小学生無料(食材、保険料含む)
定員	20名
持ち物	温かい服装、手袋、帽子、500ml以下の容器(樹液を持ち帰りたい方)、一品料理歓迎! ※昼食(午後からの方)

★お申し込み・問い合わせ

もりねっと北海道 担当:清水

電話・FAX 0166-76-2006 (受付時間 9:00 ~ 17:00)

下記にご記入の上 FAX するか、またはお電話ください

お名前 ★保険申請のため参加者 全員分をお書きください		一日・午前・午後
ご住所	〒	
お電話番号 あれば fax 番号も		

●樹液祭りの流れ

- 9:30 : 受付開始、ウエルカム樹液
10:00 : 樹液祭り開始
樹液と木の話、早春の森歩き観察会、シラカバの樹液採取を見学、早春の山菜摘み、緑の森ガーデンを堪能します。
11:30 : 樹液料理開始
まずは料理に使う薪を割ってから、樹液を使って料理作り。
癒しの森名物羽釜で炊く樹液ごはん、森のめぐみでつくる森盛りなべ、フキノトウや山わさびなどの早春の味、などなど。
12:30 : 昼食
焚き火にあたり、樹液を飲みながら、至福のひとときを。
食後には樹液コーヒーや樹液甘酒を飲みながら自己紹介タイム。
15:00 : 後片付け、解散

写真は緑の森ガーデン癒しの森の様子です(2011年5月の山菜祭りにて)。

