資料１０-１

チノミシリ ランニングコース　約12km

〔コースの特徴〕
アイヌの人々にとって聖地であった嵐山の散策路・登山道を抜けて、石狩川沿いを走るコース。多くの動植物に出会うことができます。

- アイヌ文化の森伝承のコタン
- 嵐山展望台
- 北の嵐山
- チャシコツ
- ノチウ
- 国見の碑
- 水神竜王神社・人喰い刀岩
- 嵐山観光道路 →→→ チカプニ

トゥッソ ランニングコース　約8km　初心者におすすめ

〔コースの特徴〕
なだらかな散策路が続く突哨山とその周囲を走るコース。
「アフン・ル・パロ（地獄へ通じる穴）」があるとの伝説が残っています。

- 突哨山公共駐車場
- 突哨山散策路
- 村上山公園
- 突哨山チャシ
- 比布川沿い（左岸） →→→ アフン・ル・パロ

表紙のアイヌ文様について

テーマは「循環」

めぐっては、もとの場所にもどることを繰り返すイメージで、走る人や旅する人が無事に帰ることを願ってデザインしました。　［監修］川村カ子トアイヌ記念館

タイトル「ホユッパ」にこめた想い

アイヌ語で「ホユッパ」は「走る＝ホユプ」の複数形。この地域には、まだ手つかずの大自然が多く残されていた時代に、アイヌの人々が残した“歴史”が数多く刻まれています。その昔、アイヌの人々の生活の場でもあった野山を、いま私たちも自らの足で駆けてみませんか。

4コースのタイトルについて

チノミシリ ランニングコース
チ＝「私たち」ノミ ＝「祈る」シリ＝「地と山」
アイヌの人々が祈りを捧げる聖地とされた場所です。

トゥッソ ランニングコース
トゥッソ＝「絶壁」
チャシ（見張り台）になった岩壁を表す、突哨山の語源です。

カムイコタン ランニングコース
カムイコタン＝「神の住む場所」
魔神と英雄神の闘いの舞台となった神居古潭を目指します。

サン ランニングコース
サン（サン・コロ・カムイ）
病魔を一括して追い払う力を持つ神が住んでいた場所です。

他にもあるアイヌ文化を体験するコース

レラ・ル 〈Rera Ru〉
アイヌ関連スポットをめぐる4つのサイクリングコース

旭川市観光スポーツ交流部観光課
〒070-0035　北海道旭川市5条通7丁目 旭川フードテラス2階
tel.0166-25-7168　fax.0166-26-8585
https://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/

ホユッパ!

Hoyuppa!

アイヌの人々が暮らした野山をかけめぐる



カムイコタン ランニングコース　約20km

〔コースの特徴〕
アイヌの伝説が残る神居古潭を目指す、やや長めのコース。
ゴール周辺では、季節によって果物狩りなども楽しむことができます。

- 旭川駅
- 外国樹種見本林
- 富沢通り
- 石狩川サイクリングロード迂回路 →→→ ニッネカムイ史跡群
- 神居古潭バス停（帰路はバス利用）
- 神居岩ハイキングコース
- 神居古潭

サン ランニングコース　約14km

〔コースの特徴〕
石狩川の浸食による巨岩が連なり、アイヌの古戦場とされる石垣山をめぐるコース。
特徴的な景観は、撮影スポットとしてもおすすめです。

- 石狩川親水緑地公園
- 石垣山登山道
- アイヌ古戦場跡
- 愛別方面林道 →→→ 豊愛橋
- 石狩川サイクリングロード

ホユッパ！コースマップ

Hoyuppa!

旭川市や近郊に点在する、アイヌゆかりの地を走ってめぐる4コース。
のんびりと自然散策したい方から、本格的なトレイルランナーまで、
レベルや好みに応じて楽しむことができます。
日常から離れて、かつてアイヌの人々が暮らした野山を
駆けめぐってみませんか。



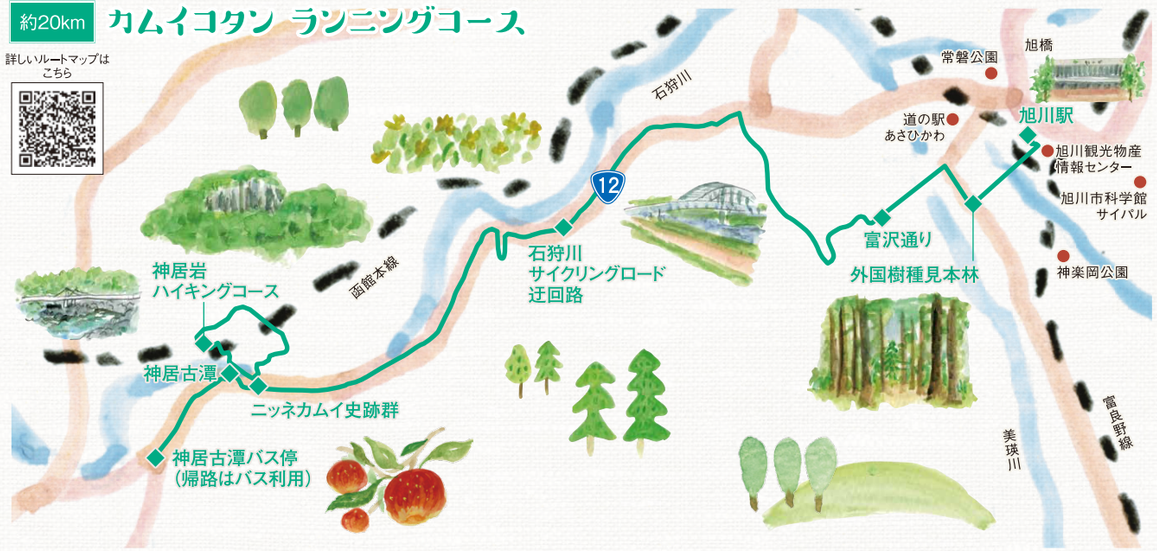
約8km トゥッソ ランニングコース

詳しいルートマップはこちら



約20km カムイコタン ランニングコース

詳しいルートマップはこちら



約14km サン ランニングコース

詳しいルートマップはこちら



約12km チノミシリ ランニングコース

詳しいルートマップはこちら

